

Diagrama de motivaciones de la vida

Método Evoluziona® o método del coche

“Cuadrante Libre”:
rellena área de tu vida
que echas en falta

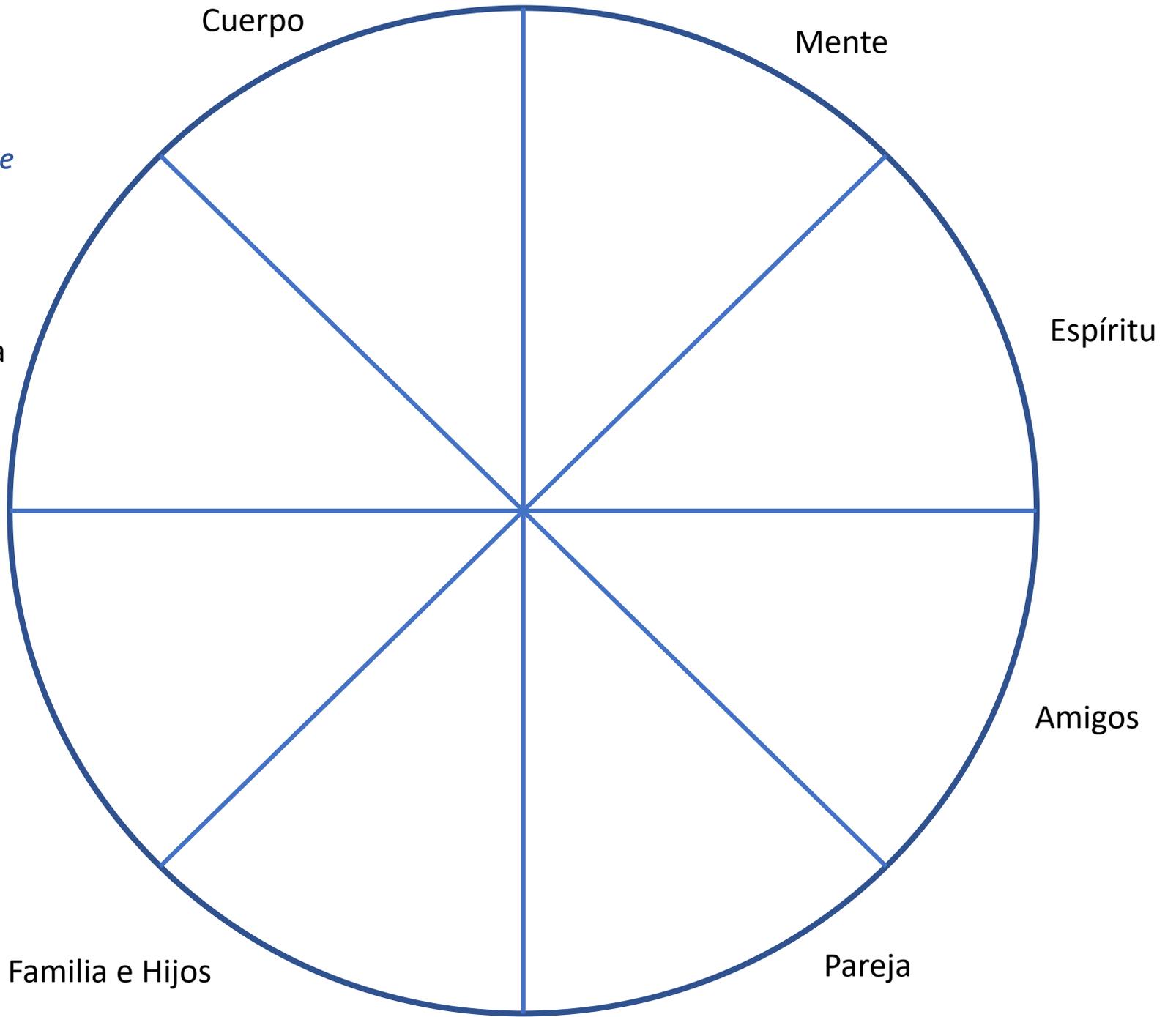


Diagrama de motivaciones de la vida en blanco

Método Evoluziona® o método del coche

Crea tus propios cuadrantes con los pilares de tu vida.

Indicaciones:

- Asigna a cada cuadrante el nombre de bloques de actividades que sean importantes para ti o a las que le dedicas mucho tiempo.
- Da igual lo que introduzcas, lo importante es que no te dejes ningún área de tu vida fuera.
- No es importante la rigurosidad científica, lo importante es pararse a pensar en los pilares o áreas de la vida desde un punto de vista motivacional.

